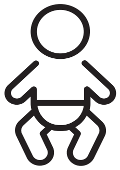
हम जानते हैं कि आप यह करना चाहते हैं
अपने परिवार की रक्षा करना

दूसरे व्यक्तियों द्वारा छोड़े गए सिगरेट के धुएं और वेपिंग से अपने परिवार को सुरक्षित रखना आपके स्वास्थ्य की रक्षा करने के सबसे महत्वपूर्ण तरीकों में से एक है।

ऐसी गर्भवती महिलाएं जो दूसरे व्यक्तियों द्वारा छोड़े गए सिगरेट के धुएं और वेपिंग एरोसोल में साँस लेती हैं, उनके ऐसे शिशु होने की अधिक संभावना होती है जिनका जन्म के समय आकार बहुत कम होता है या जिनका जन्म समय से बहुत पहले हो जाता है।



जो शिशु और बच्चे दूसरे व्यक्तियों द्वारा छोड़े गए सिगरेट के धुएं या वेपिंग ऐरोसोल में साँस लेते हैं, उन्हें कान के इन्फेक्शन, खाँसी, जुकाम, दमा होने और शिशु की अचानक मृत्यु होने के सिंड्रोम (Sudden Infant Death Syndrome - SIDS) से उनकी मौत होने की अधिक संभावना होती है।

अपने परिवार को सुरक्षित रखें।
उनके आसपास सिगरेट न पीएं या वेपिंग न करें।

सिगरेट छोड़ने के बारे में सोच रहे हैं? अपने हैल्थ केयर प्रोवाइडर से बात करें या 1-800-QUIT-NOW (1-800-784-8669) पर कॉल करें

This material was developed by, and used with permission from the University of North Carolina Collaborative for Maternal and Infant Health.

MISSOURI DEPARTMENT OF HEALTH & SENIOR SERVICES

you quit two quit

MISSOURI TOBACCO QUITSERVICES 1.800.QUIT.NOW (784.8669)