

تغذیه طفل با شیر مادر

مهم است

شیر مادر بهترین غذا به طفل است. دارای کیفیت زیاد و چیز های دارد که طفل به آن ضرورت دارد

هر انس حساب میشود

اطفال که از شیر مادر تغذیه میکنند کمتر در خطری :

- قبضیت، اسهال، استفراغ
- نفس تنگی، احساسیت، اگزما یا خشکی های جلد
- مکروبی شدن گوش ها، سرما خوردگی، مکروبی شدن شش ها
- ”مرگ دفعتا
- چاقی و قند خون بالا
- سرطان های اطفال

مادر های که از شیر خود اطفال را تغذیه میکنند :

- وزن گرفته شده دوران بارداری را زودتر میبازند
- از سرطان ها و قند خون بالا محفوظ تر میباشند
- پس انداز در درآمد. سال 1500 شیر خشک خرچ دارد
- کمتر مبتلا به افسردگی میشوند
- بعد از ولادت زودتر صحت یاب میشوند
- وقت کمتر را صرف پاک کردن شیرچوشک ها و آماده ساختن شیر میکنند

سوال و جواب

سوال: چرا دفتر ویک شیر خشک میدهد

جواب: دفتر ویک توصیه میکند که اطفال از شیر مادر تغذیه کنند و اگر به شیر خشک ضرورت بود تهیه میکنند دفتر ویک میفهمد که شیر مادر بهترین شیر برای تغذیه طفل است و شما را در قسمت شیردادن کمک میکند تا به اهداف خود برسند. مادر و طفل که از شیر مادر تغذیه میکنند از طرف ویک غذا زیادتر بدست می آورند

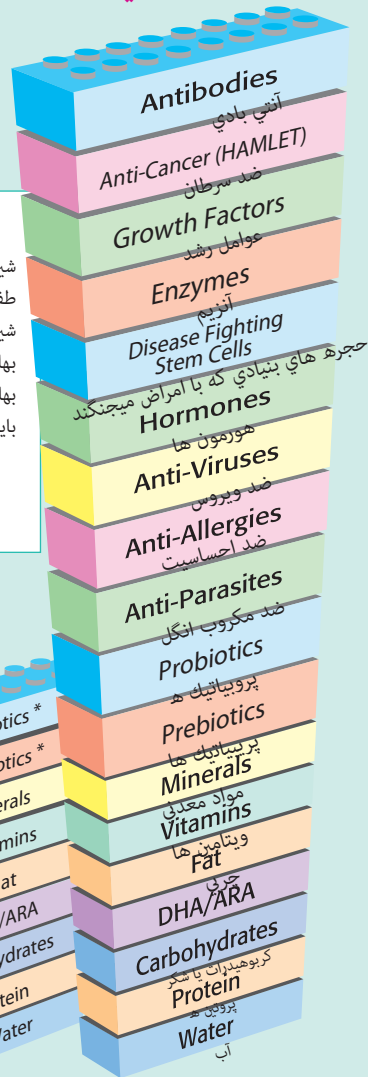
سوال: اگر من برای طفل ام از شیر خشک و شیر خودم تغذیه کنم بهترین هر دو برایش نمیرسد

جواب: شیر مادر زیادتر اجزای مهم برای رشد و صحت طفل دارد به گرافیک مراجعه کنید. فورموله برای اطفال هیچگونه قوه دفاعی نمیدهد تا از بیماری جلوگیری کنند. همچنان تغذیه کردن با شیر خشک شیر مادر را کمتر میکند

سوال: چرا شفاخانه برای طفل ام شیر خشک داده

جواب: کمپنی های شیر خشک به خاطر تبلیغ به خانم ها شیر خشک میدهند. لطفاً به شفاخانه بگوید که طفل شما تنها از شیر مادر تغذیه میکند

شیر مادر



بهای شیر خشک چیست؟

شیر خشک هزینه دارد. دفتر ویک تمام شیر خشک که طفل شما ضرورت دارد فراهم نمیکند. بهای اصلی شیر خشک یا فورموله بهای صحت طفل شما است. بهای که به خاطر بردن طفل بیمار خود نزد دکتر و بهای وقتی که باید از کار خود مرخصی بگیرید که باید بپردازید

شیر خشک اطفال

تمام شیر خشک های اطفال پروبیاتیک و پریبیاتیک ندارد گرافیک توسط پروگرام ویک کلیفورنیا توسعه یافته است

آکادمی اطفال آمریکا توصیه میکند

- اطفال باید تا شش ماه اول تنها از شیر مادر تغذیه شوند و بعد تا یک سالگی و زیادتر از شیر مادر و غذا های جامد متناسب تغذیه شوند
- اطفال باید بعد از تولد دفعتا جلد در جلد به مادر گراشته شوند این برای جریان شیر مادر یک شروع خوب است

MISSOURI DEPARTMENT OF HEALTH AND SENIOR SERVICES
WIC and Nutrition Services
P.O. Box 570 Jefferson City, MO 65102-0570 573-751-6204

فرصت مساوی و کارفرما اقدامات مثبت. خدمات بطور غیر تبعیضی اجرا میگردد

health.mo.gov/wic